Методическое обеспечение

к дополнительной общеразвивающей программе

«Основы ушу таолу»

№	Методическое обеспечение	Содержание
1	УМК	*Физический компонент:* <u>Спортивный инвентарь:</u> – мячи резиновые (12 шт); – мячи теннисные (10 шт) – мешочки набивные с песком (12 шт); – скакалки (12 шт); – обручи (12 шт.); – фишки, конусы (для эстафет); – гимнастическая скамейка (2 шт.); – гимнастические палки (12 шт.); – маты (2 шт.). – кубик для фитнеса (12 шт) – гимнастические коврики (12 шт)
2	ЭУМК	<u>1 диск:</u> 1. Планы –конспекты. Технологические карты занятия 2. Дидактические материалы (подвижные игры)